

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII AL REPUBLICII MOLDOVA

IP COLEGIUL "MIHAIL CIACHIR" DIN COMRAT

«Утверждаю»

Директор колледжа

/Танасович М.Д./



Годовой план работы психолога  
Гилецкой Натальи Николаевны  
на 2025-2026 учебный год.

Комрат 2025

**Цель:**

Обеспечить психологическое сопровождение учебно-воспитательного процесса; содействие в создании благоприятных условий для сохранения психологического здоровья, социального благополучия, профессионально-личностного самоопределения и становления, обучающихся колледжа.

**Задачи:**

- Поддержание и совершенствование психологических условий для развития психолого-педагогической компетентности учащихся, родителей и педагогов.
- Содействие личностному развитию профессиональному самоопределению и становлению обучающегося.
- Мониторинг процесса адаптации обучающихся 1 курса к новым условиям обучения в колледже.
- Формирование навыков и умений эффективной адаптации к меняющимся условиям жизнедеятельности у обучающихся «группы риска».
- Профилактика и коррекция отклонений в социальном и психологическом здоровье, личностном развитии обучающихся.
- Профилактика: употребления ПАВ (алкоголь, табак, наркотики) среди учащихся; суицида; экстремистских и террористических склонностей; употребление нецензурной лексики.
- Повышение психолого - педагогической компетентности обучающихся, родителей, педагогов.

	Содержание работы	Сроки	Прогнозируемый результат
<b>Психологическая профилактика</b>			
1	Психологическая профилактика аддиктивных форм поведения (пропусков занятий) среди учащихся 1 курса. Психологическое занятие по теме: «Бдительность никому не помешает».	В течении первого семестра	Формирование установки на безопасное поведение у учащихся 1 курса.
2	Психологическая профилактика агрессивных форм поведения среди учащихся 1 курса. Тренинг по теме: «Мы и наше окружение».	В течении первого семестра	Формирование толерантных установок в межличностных взаимоотношениях между учащимися.
3	Психологическая профилактика дезадаптации учащихся 1 курса. Тренинговое занятие по теме: «Я в этом мире».	В течении учебного года	Успешная адаптация учащихся в колледже, сплочение в группы и командообразование
4	Психологическая профилактика специальных намерений учащихся 2,3,4 курсов. Тренинговое занятие по теме: «На что потратить жизнь».	В течении года	Формирование личностных установок и жизненных ценностей
5	Психологическая профилактика учащихся 3 курсов на мотивацию к сдаче БАКа и на мотивацию к учебной деятельности	В течении года	Формирование мотивации к сдаче экзамена - БАК
6	Психологическая профилактика, связанная с насилием и травлей в колледже и кибербуллинг.	В течении года	Формирование у учащихся сопротивляемости к насилию и жестокости через правовое, духовное и физическое просвещение.

7	Психологическая профилактика экзаменационных стрессов учащихся I-4 курсов	Ноябрь, Апрель	Практическая помощь учащимся в организации их работы по подготовке к экзаменам и успешной их
8	Психологическая профилактика употребления наркотической продукции для всех курсов. Тренинговое занятие по теме: «Секреты манипуляции».	В течении года	Формирование антинаркотической установки и основ здорового образа жизни.
9	Психологическая профилактика учащихся 4 курсов по осознанному профессиональному становлению	В течении года	Формирование у учащихся стремления в профессиональном самоопределении, преодолении трудностей
<b>Психологическая диагностика</b>			
10	Социально-психологическая адаптация учащихся первого курса. Анкетирование первого курса.	Сентябрь-Ноябрь	Выявление уровня адаптивности.
11	Анкетирование учащихся I курса «Мотивация обучения в колледже»	Сентябрь-Октябрь	Выявление характера и уровня учебной мотивации для определения мер педагогического воздействия и психологической коррекции
12	Диагностика уровня тревожности (Спилберг)	Ноябрь	Выявление причин ситуативной и личностной тревожности, психологическая работа с учащимися с повышенным уровнем тревожности
13	Мониторинг психологического климата в группе и социометрического статуса учащихся I курса.	Февраль-Март	Выявление психологического климата в группе и социометрического статуса учащихся.
14	Мониторинг характерологических особенностей (Айзенк) у учащихся I курса	В течение года (по необходимости)	Выявление характерологических особенностей у учащихся.
15	Мониторинг социального риска (опросник Т.Н. Разуваевой)	В течении года (по необходимости)	Выявление уровня сформированности суицидальных намерений с целью

			предупреждения серьезных попыток самоубийства.
16	Мониторинг особенностей развития учащихся «группы социального риска»	В течении года	Отслеживание уровня психологического развития учащихся «группы социального риска».
<b>Психологическая коррекция и развитие</b>			
17	Тренинг «Знакомство с психологом»	Сентябрь-Октябрь	Установление контакта с первокурсниками, снятие негативных установок при общении с психологом, сплочение группы.
18	Психологическая коррекция и развитие учащихся «группы социального риска»	В течении учебного года	Решение конкретных проблем учащихся группы социального риска.
19	Психологическая коррекция и развитие дезадаптированных обучающихся 1 курса и решение их конкретных проблем.	В течении учебного года	Решение конкретных проблем дезадаптированных обучающихся 1 курса.
<b>Психологическое консультирование</b>			
20	Индивидуальное и групповое консультирование кураторов, родителей и учащихся по их проблемам.	в течение учебного года	Решение конкретных проблем.
21	Индивидуальное консультирование: - для преподавателей; - для учащихся; - для родителей или опекунов; - для других сотрудников колледжа.	В течение года	Актуализация личностных ресурсов и проблемных вопросов.
<b>Психологическое просвещение</b>			

22	Психологическое просвещение кураторов первого курса по адаптации учащихся (особенности, стратегия интеграции учащихся в учебный процесс, работа с учащимися с низким уровнем адаптации)	Октябрь 2025	Повышение уровня профессиональной и психологической компетентности педагогов в успешной адаптации учащихся. Разработка рекомендаций для педагогов
23	Психологическое просвещение Родителей по адаптации учащихся (выступление на родительском собрании, группы 1 курса) «Успешная адаптация». Разработка рекомендаций для родителей	Август 2025	Расширение психологических знаний родителей об адаптации учащихся. Ознакомить с актуальным уровнем адаптации учащихся.
24	Психологическое просвещение педагогического коллектива. Беседа «Стресс и способы регуляции эмоционального состояния»	2 семестр 2026	Повышение уровня профессиональной компетентности педколлектива.
25	Психологическое просвещение родителей «Как наладить общение с ребенком» (проведение онлайн лектория для всех родителей)	Октябрь 2025	Расширение психологических знаний родителей о способах установления контакта с собственным ребенком.
26	Психологическое просвещение учащихся 1 курса. Психологический час по теме: «Как разобраться в себе»	Ноябрь 2025	Осознание учащимися своих психологических особенностей.
27	Проведение онлайн лектория для родителей разной направленности.	В течении года	Расширение психологических знаний родителей по взаимодействию с детьми
<b>Организационно-методическая работа</b>			
28	Оформление стенда для учащихся	Раз в месяц	В зависимости от актуальных проблем обучаемых

29	Подготовка стимульного материала для проведения психодиагностики учащихся	В течение года	Стимульный материал
30	Организация и методическая подготовка к проведению психодиагностики учащихся	В течение года	План проведения психодиагностики учащихся
31	Корректировка плана работы на год	сентябрь	План работы на год.
32	Обработка результатов психодиагностического исследования, составление заключений и психологических характеристик учащихся	В течение года	Заключения, психологические характеристики, рекомендации
33	Изучение психолого - педагогической литературы, посещение тренингов, семинаров для повышения профессиональных знаний, участие в конференциях	В течение года	Применение новых знаний в работе
34	Участие в метод-объединениях, конференциях.	По графику	Применение новых знаний, обмен опытом
<b>Аналитическая деятельность</b>			
35	Аналитическая деятельность по всем направлениям работы	июнь 2024г.	Анализ работы за год и план работы на следующий год
36	Работа по запросам	В течение года	Содействие в решении возникающих проблем

Психолог



Гилецкая Н.Н.